

# So wirken die brainLight-Systeme

## I. Unmittelbar nach einer Anwendung:

- sofortiger Stressabbau
- tiefe Entspannung schon nach ca. 5 – 10 Minuten
- Ersatz für ca. 2 Stunden Schlaf (tiefe Regeneration)
- Vertiefung von Lerninhalten

## II. Mittelfristig nach ca. 5 Anwendungen:

- mehr Ruhe und Gelassenheit im Alltag
- höhere Stressresistenz und Belastbarkeit
- gesteigerte Leistungsfähigkeit
- mehr geistige Klarheit und leichtere Entscheidungsfindung
- Wohlbefinden für Körper und Psyche
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte

## III. Langfristig je nach Regelmäßigkeit:

- Konzentrationssteigerung
- Verbesserung von Gedächtnis und Lernleistung
- besseres Reaktionsvermögen
- erhöhte, andauernde Stressresistenz
- dauerhafter Leistungsanstieg in vielen Lebensbereichen
- positiver Umgang mit täglichen Herausforderungen des Lebens
- Steigerung der Gehirnaktivität
- Verbesserung des intuitiven Entscheidungsverhaltens
- Meditationserfahrungen
- Zukunftsgestaltung aus innerem Wissen und innerer Stärke heraus
- Steigerung der Sinneswahrnehmung.

**brainLight**<sup>®</sup>

LIFE IN BALANCE



# RELAX-GUTSCHEIN

Einzulösen bei:

**PRAXIS FÜR GESUNDHEIT & FITNESS**

**Torsten Schreiber**

Feldstraße 50 • 52525 Heinsberg-Randerath

Tel.: +49 (0) 2453 3837048 • Mobil: +49 (0) 1702475517

E-Mail: [praxis-gesundheit-fitness@email.de](mailto:praxis-gesundheit-fitness@email.de)



Mitglied im  
**BBGM**

Bundesverband  
Betriebliches  
Gesundheitsmanagement



Health Care  
Bayern e.V.

Partner der



# RELAX-GUTSCHEIN

für eine audio-visuelle Tiefenentspannung  
mit Shiatsu-Massage

## brainLight®

LIFE IN BALANCE



Für: .....

Ort, Datum: .....

Gültig bis: .....

